

Esperienza continuità

"Casa dei Bambini" sez. M
Scuola Primaria V G plesso
"Angelo Mauri"

a.s. 1016-2017

La V G è ospitata nella “Casa dei bambini” sez. M

- Le piante aromatiche curano il nostro corpo:

Gli alunni della V G fanno una ricerca sulle piante aromatiche e raccontano ai bambini più piccoli ...

Che il basilico è una pianta ...



aromatica e fa bene al corpo e insieme a formaggio, pinoli, aglio e olio di oliva, è l'ingrediente base del pesto genovese, la salsa tipica della cucina ligure.

è una pianta medicinale
sedativa, antispastica delle vie digerenti, antinfiammatoria. Il basilico è utilizzato anche contro l'indigestione e come vermifugo.

Che il rosmarino è una pianta ...



non è solo una pianta aromatica, ma una pianta dalle mille proprietà da cui il corpo trae grandi benefici.

I rimedi naturali con il rosmarino possono risolvere molti problemi. Esistono vari preparati: l'olio essenziale e tisane.

Che la salvia è una pianta ...

che possiede diverse proprietà terapeutiche e curative.



Calma il nervosismo, il mal di testa, la nausea, gli sbalzi d'umore e la stanchezza,

Può venire inalata sotto forma di vapore per calmare gli attacchi d'asma.

Procurarsi **15** grammi di **foglie** secche o fresche e deporle in un litro di acqua bollente per almeno 10 minuti.

Dolcificate con [miele](#) e aggiungete scorza di [limone](#).

Utile in caso di attacchi d'asma.

Che il prezzemolo è una pianta ...



**Il prezzemolo è una delle
piante più amate ed
apprezzate della nostra
cucina tradizionale:**

insaporisce, dà colore ai piatti e
in più fa bene in quanto è
particolarmente ricco di
vitamine.

Che il sedano è una pianta ...



utilizzato tradizionalmente nelle cucine di tutta Europa ed a scopo curativo. Il sedano è un ortaggio ricco di vitamine e di sali minerali. Esso contiene infatti vitamina A, vitamine del gruppo B e vitamina C. Per quanto riguarda i sali minerali, è importante sottolineare la presenza di calcio, **potassio** e selenio. Il sedano ne rappresenta un prezioso integratore naturale.

Che il timo è una pianta ...



è una pianta aromatica molto usata in cucina, ricca di proprietà depurative, balsamiche e digestive. È utile nei casi di [tosse](#), catarri bronchiali, asma. Il **timo** ha anche proprietà stimolanti dell'apparato digestivo.

Pronti alla scoperta delle piante



Riconosco e classifico le piante ...



raggruppamento ...



E dopo aver raccontato ai piccoli le particolarità delle piante presentate?...

- Andiamo a cercarle nell'orto?
- Le contiamo?
- Ma nell'orto troviamo altre piante: pomodori, zucchine, melanzane, fagioli, ceci, lenticchie, piselli, bieta, origano, lattuga e finocchi.

Pronti per l'orto ...



Andiamo a contare le piante nell'orto ...



Orto della primaria ... c'è l'intruso? ...



Il gladiolo



ecco i fiori del
gladiolo

sono bellissimi !!!.....

Orto dell'infanzia ... c'è l'intruso?...



Il girasole!!!



È bellissimo!!!....

Abbiamo scoperto quante piante ci sono nell'orto del plesso "Angelo Mauri"

Le riportiamo in tabella?



tabella orto primaria ...

tabella orto infanzia ...



