

LEZIONE DI REMOERGOMETRO

20 Novembre 2019

Classe VB Plesso Mauri I. C. Munari

Ins. Bianco



1872

REALE CIRCOLO CANOTTIERI
TEVERE REMO

IL 20 NOVEMBRE 2019
UN GIOVANE ALLENATORE DEL REALE CIRCOLO
CANOTTIERI TEVERE REMO HA INCONTRATO I RAGAZZI
DELLA CLASSE VB PER FAR CONOSCERE LORO IL
MERAVIGLIOSO MONDO DEL CANOTTAGGIO





TUTTI I RAGAZZI HANNO POTUTO PROVARE
IL VOGATORE CHE SIMULA LA REMATA
SULLA BARCA DA CANOTTAGGIO



L'ISTRUTTORE HA SPIEGATO AI RAGAZZI
L'IMPORTANZA DELL'ALLENAMENTO
INDOOR SUL REMOERGOMETRO PER
ESSERE POI IN GRADO DI USCIRE
ALL'APERTO SUL FIUME TEVERE SULLA
BARCA.



TUTTI I RAGAZZI HANNO SEGUITO CON GRANDE INTERESSE, ESEGUENDO ALLA PERFEZIONE IL GIOVANE ISTRITTORE, CHE HANNO SCOPERTO ESSERE UN EX ALUNNO DELLA SCUOLA MAURI!



Anche la nostra Martina ha voluto provare!



E DOPO AVER ASCOLTATO
ATTENTAMENTE LE
SPIEGAZIONI E GLI
INCITAMENTI DEL TRAINER



Sotto la guida della professoressa
Sicoli....

.... SI SONO ALLENATE
ANCHE LE MAESTRE!!!



LA TEVERE REMO HA INOLTRE PREMIATO GLI ALUNNI CHE HANNO
EFFETTUATO I TEMPI MIGLIORI CON UN CORSO DI CANOTTAGGIO
GRATUITO PRESSO LO STORICO CIRCOLO ROMANO!

Grazie Tevere Remo dalla VB!!!

Ins. Raffaella Bianco a.s. 2019-20